



**16.00 Uhr Start: Lauf der Grundschulen U8-U12 – 2km**

**16.30 Uhr Start: Lauf der Schulen Lauf U12-U18 – 2km/4km**

**17.00 Uhr Start: der EHK Schule Mülheim (Vorjahressieger) – 2km**

**17.30 Uhr Ehrung Lauf der Schulen – Teams und Sieger\*innen**

**17.30 Uhr Start: Run & Ride Rad-Demo - 16km**

**17.30 Uhr Start: Run & Ride Yoga Special - mit Alexej Görz**

**19.00 Uhr Start: Kölner Leselauf - 5km/10km**

**19.15 Uhr Start: Run & Ride Powerwalk – 2,5km/5km**

**20.15 Uhr Ehrung Kölner Leselauf - Teams und Sieger\*innen**

*Der Kölner Leselauf ist ein Event von Run & Ride for Reading e.V.*